

## Créneaux

JOUEURS	JOURS	HORAIRES	GYMNASES
<b>ENFANTS</b> 2011/2008 <small>Séance encadrée</small>	<b>Samedi</b>	<b>14h / 15h30</b>	<b>Descartes</b>
<b>JEUNES</b> 2007/2004 <small>Séance encadrée</small>	<b>Lundi</b> <b>Vendredi</b>	<b>18h30 / 20h</b> <b>18h30 / 20h</b>	<b>Picasso</b> <b>Picasso</b>
<b>ADULTES</b> (+de16ans) <small>Séance libre</small>	<b>Lundi</b> △ <b>Mercredi</b>	<b>20h / 22h30</b> <b>18h / 22h30</b>	<b>Picasso</b> <b>Descartes</b>
	<b>Samedi</b> <b>Samedi</b> <b>Dimanche</b> ← <i>accessible Parent/Jeunes</i>	<b>9h / 12h</b> <b>16h30 / 17h30</b> <b>17h / 19h30</b>	<b>Descartes</b> <b>Descartes</b> <b>Picasso</b>
<b>Entraînement</b> <b>NIVEAU 1</b> <small>Séance encadrée</small>	<b>Samedi</b>	<b>15h30 / 16h30</b>	<b>Descartes</b>
<b>Entraînement</b> <b>NIVEAU 2</b> <small>Séance encadrée</small>	<b>Vendredi</b>	<b>20h / 22h30</b>	<b>Picasso</b>

△ A compter de la Toussaint et jusqu'à Pâques, ce créneau sera réservé aux compétitions d'interclub. Seuls quelques lundis seront accessibles à tous sur cette période. Les dates seront connues et communiquées sur le site à partir d'Octobre.

## Contacts

**Site internet :** [www.badaccord.fr](http://www.badaccord.fr)  
**Contact Adultes :** [cmb.bad@gmail.com](mailto:cmb.bad@gmail.com)  
**Contact Enfants / Jeunes :** [cmb.bad.jeunes@gmail.com](mailto:cmb.bad.jeunes@gmail.com)

Je ne souhaite pas recevoir la Newsletter du CMB.

**POUR DES RAISONS DE RESPONSABILITE ET D'ASSURANCE, SEULS LES ADHÉRENTS DONT LE DOSSIER EST COMPLET SERONT AUTORISÉS À JOUER.**

**Certificat médical**       **Demande de licence**   
**Questionnaire de santé**       **Licencié dans un autre club**   
**Paiement**

**J'ai pris connaissance et approuvé le Règlement Intérieur**

Dossier  
visé par

**Signature de l'adhérent**

# INSCRIPTION

## CMB-2019-2020



**FAMILIALE**

une déduction de 10€/personne supplémentaire sera appliquée, pour toute inscription multiple justifiant d'une même adresse postale.

**NOM** \_\_\_\_\_

**PRÉNOM** \_\_\_\_\_

**ADRESSE** \_\_\_\_\_

**DATE DE NAISSANCE** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ **SEXE** **F / M**

**MAIL** \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**PORTABLE** \_\_\_\_\_

## Tarifs

**Nouveau**

Pour tout inscrit et licencié au CMB, le club offre l'inscription au tournoi de son choix (2 tableaux)

<b>ENFANTS - 2011/2008</b>	<b>120€</b>	X	=	<b>€</b>
<b>JEUNES - 2007/2004</b>	<b>130€</b>	X	=	<b>€</b>
<b>ADULTES- Loisirs</b>	<b>130€</b>	X	=	<b>€</b>
<b>Adultes +</b> <b>Entraînement NIVEAU 1</b>	<b>140€</b>	X	=	<b>€</b>
<b>Adultes +</b> <b>Entraînement NIVEAU 2</b>	<b>150€</b>	X	=	<b>€</b>
<b>LICENCE EXTÉRIEURE</b>	<b>70€</b>	X	=	<b>€</b>
		<b>TOTAL</b>	=	<b>€</b>
<b>Déduction «familiale» - nbr inscription supp :</b>		<b>x10€</b>	-	<b>€</b>
<b>Montant à payer</b>		Règlement comptant à l'inscription par chèque à l'ordre du <b>CMB</b>		<b>€</b>

**Attestation pour l'employeur : OUI / NON**

**Règlement en 1X** Chèque N° \_\_\_\_\_ **€**

**Règlement en 3X** Septembre Chèque N° \_\_\_\_\_ **€**

1<sup>er</sup> Octobre Chèque N° \_\_\_\_\_ **€**

1<sup>er</sup> Novembre Chèque N° \_\_\_\_\_ **€**

# Règlement intérieur du CMB

## Quand j'arrive au gymnase :

- Je me change dans les vestiaires, et j'y laisse mes affaires ; j'emmène ma bonne humeur avec moi dans la salle
- J'ai : des baskets spécifiques aux sports de salle, propres et à semelles blanches (pour ne pas abîmer le revêtement du sol), ma raquette et mes volants personnels (je peux en acheter à l'association à des tarifs préférentiels)
- Je monte ou aide à monter les terrains

## Avant d'aller jouer :

- Afin de ne pas me blesser, et de bloquer un terrain pour m'échauffer (en faisant de longs échanges de volant), je m'échauffe par moi-même !
- Pour cela, je peux courir dans la salle du gymnase, faire des pas chassés, chauffer mes articulations... je peux demander des conseils aux habitués

## Pendant la séance :

- Je fais toujours attention où je mets les pieds : je ne marche pas sur les terrains !!!
- Au gymnase P. Picasso, je fais le tour des terrains et ne passe surtout pas entre ceux-ci !!
- **Je fais un match complet et je laisse la place si je vois du monde qui attend sur le côté.**
- Je veille à ce que les gens qui attendaient sur le côté aient joué avant de retourner sur un terrain
- Je suis fair-play
- Je n'hésite pas à changer d'adversaires, ça permet de varier et ça fait progresser

## Après la séance :

- Je démonte les terrains : je plie et range les filets dans la boîte prévue à cet effet, je démonte et range les poteaux comme il se doit, dans le local de la salle.
- Je n'oublie pas : la boîte à filets, comme son nom l'indique, sert à entreposer les filets et n'est pas une poubelle à volants abîmés...

## Et toujours :

- Je me montre poli et courtois avec les membres de l'association comme le personnel communal
- Je respecte les horaires des créneaux en quittant les terrains à l'heure prévue. Cependant, une demi-heure supplémentaire est tolérée pour prendre les douches.
- Je n'hésite pas à demander des renseignements ou conseils aux « anciens », y compris concernant les règles et tactiques
- **Je consulte régulièrement le site [www.badaccord.fr](http://www.badaccord.fr)**
- Je me rappelle que le C.M.B. est une association tenue par des bénévoles, que je peux aider à tout moment.

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à :

**CMB - Mairie de Champs sur Marne – Boîte Postale 1 - Champs sur Marne  
77427 Marne la vallée - Cedex 2**



GdB

## Certificat médical de non contre-indication Formulaire obligatoire

### Formulaire 1

adoption :  
entrée en vigueur : 01/09/2017  
validité : permanente  
secteur : ADM  
remplace : Chapitre 2.1.F1-2016/1  
nombre de pages : 1

*5 grammes de plumes, des tonnes d'émotion*

### ENGAGEMENT DU JOUEUR POUR LE CERTIFICAT MEDICAL

Le badminton est un sport qui peut solliciter intensément les systèmes cardiovasculaire et respiratoire. Cette activité physique particulière doit donc inciter le médecin à la prudence pour la délivrance de ce certificat. Le risque de mort subite au cours d'une activité physique intense existe chez les séniors et aussi chez les plus jeunes.

Le présent certificat doit être établi par un médecin titulaire du doctorat d'État, inscrit à l'Ordre des médecins.

La commission médicale de la FFBaD rappelle l'utilité:

- d'un interrogatoire soigneux sur les antécédents personnels et familiaux, à la recherche de facteurs de risques : Symptômes cardiaques, palpitations, essoufflement anormal, fatigue intense après un effort, anomalies du bilan lipidique, hypertension artérielle, diabète, obésité, atteinte de la fonction rénale, élévation de la CRP. et antécédents familiaux de maladie cardiovasculaire.
- d'un examen clinique attentif.
- d'un électrocardiogramme de repos de dépistage à partir de l'âge de 12 ans.

Seul le Médecin au cours de son examen est apte à décider de la nécessité de pratiquer des examens complémentaires tels qu'un électrocardiogramme, une épreuve d'effort, une échographie, un bilan biologique, etc. en fonction des signes d'alerte et des facteurs de risque après en avoir apprécié l'importance.

**Je déclare avoir pris connaissance et compris ces informations concernant ma santé et la pratique du badminton. Je ne saurais ainsi me retourner contre la FFBaD pour ces motifs. Je sollicite donc une licence pour la pratique du badminton, y compris en compétition.**

Fait le ..... à .....  
*(Signature du joueur ou de son représentant légal,  
précédée de la mention « lu et approuvé »)*

### Certificat médical

Je soussigné(e), Docteur en Médecine, certifie avoir examiné ce jour

Nom ..... Prénom .....  
né(e) le : / /

et, après avoir pratiqué les examens recommandés par le consensus médical, je certifie que son état ne présente pas de contre indication à la pratique du sport ou du badminton, y compris en compétition.

Fait le ..... à ..... Signature et cachet du médecin examinateur

*Toute déclaration erronée ou fourniture de faux documents dégage la responsabilité de la FFBaD. Ces examens ne sont pris en charge ni par la Fédération Française de Badminton, ni par les organismes sociaux.*

***L'utilisation de ce formulaire est obligatoire, il doit être remis avec la demande de licence au club qui le conservera***